

## · AME 科研时间专栏 ·

**专栏导读:** AME Groups 旗下出版了 *Journal of Thoracic Disease* (《胸部疾病杂志》)、*Annals of Cardiothoracic Surgery* (《心胸外科年鉴》)、*Chinese Journal of Cancer Research* (《中国癌症研究》) 和 *Annals of Translational Medicine* (《转化医学年鉴》) 等近 20 本英文医学学术期刊。2014 年, AME Groups 中文平台——“科研时间”的诞生, 为广大从事临床和基础研究的科研工作者带来了福音, 提供了更多科研交流和学习分享的机会。欢迎广大读者关注我们“AME 科研时间专栏”, 订阅我们的公众微信号(科研时间: amegroups), 给我们提出宝贵的建议和意见, 以便于将这个专栏建设得更好, 成为读者喜闻乐见的一个栏目。



doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2014.05.003

<http://www.lcbl.net/articles/632>

## MGH访学：心“醉”大查房

方芳

(复旦大学附属中山医院麻醉科, 上海 200032)

### 1 心“醉” MGH 大查房

麻省总医院(Massachusetts General Hospital, MGH)麻醉科每周四早上都有 grand rounds。一般都在早上7点开始, 这周因为一些原因提前了。故在早上6点40分, 我们便来到了 O'Keefe Auditorium, 距离开始还有5分钟。门口摆放着咖啡, bagle等简单的早餐, 大家有序地排队领早餐进场, 就连麻醉科主任 Jeanine Wiener-Kronish 女士也在我们队伍中。

今天的是主题是 Preconditioning the Heart: How It Works and Does It Matter? 主讲人是著名的 Dr. Judy Kersten(图1), 她就职于 Medical College of Wisconsin, 是该大学 Anesthesiology, Pharmacology & Toxicology 的教授, 同时也是麻醉学的副主任。其主攻方向是心肌缺血再灌注机制的研究, 此外还涉及糖尿病以及麻醉药物在心肌保护方面的信号通路以及对侧枝循环的影响等领域。



图1 大查房主讲人, 威斯康星医学院名教授 Dr. Judy Kersten

### 2 一流麻醉科, 一流住院医

Kersten 教授的讲课非常精彩, 从基础研究

收稿日期 (Date of reception): 2014-08-09

通信作者 (Corresponding author): 方芳, Email: Fang.fang@zs-hospital.sh.cn

到临床，让我们醍醐灌顶。讲课结束后是提问时间，不得不赞叹一流的麻醉科拥有一流的住院医师。他们完全没有被教授的气势所压倒，提问的住院医师们问了很多很尖锐的问题，例如：您的研究认为二甲双胍的心肌保护效果最显著，那您是如何排除二甲双胍是糖尿病一线药物这个因素干扰的？

### 3 思考：硬、软件均须跟上

我对这次讲座感触很深。就硬件而言，国内和国外的差距已经很小或者说没有差距了。某些国家在一些医学领域仍领先我们的原因在于软件——他们非常重视每周的学习，主任会亲自到场，并且每个人都要打卡签到。而在课程设置方面，他们都是请来了各领域的专家，进行临床相关知识的更新。不仅如此，在学习态度方面，

他们的住院医师特别积极思考，除了“吸收”，还会进行“消化”和“加工”。

作者认为，虽然我们距离世界一流还有一段距离，但并不是说难以企及的。每个来这里学习的post-doc不仅要学习先进的专业知识，更要挖掘他们医学发展的精髓，那就是不断的思考。唯有这样我们的学科才能迎头赶上，永葆活力。此外，在本文发表于科研时间之后，MGH麻醉科继续教育部门又开发了新的登录系统，所有麻醉科人员一经注册登录就可以根据课程的不同代码在网上找到相应的课程内容进行学习。

**作者：**方芳，女，博士，复旦大学附属中山医院麻醉科主治医师，AME学术沙龙委员会委员。获得中华医学会第二届东方麻醉与围手术期医学青年医师科研基金第一名，并受资助于2014年6月起赴美国麻省总院做博士后研究。

本文引用：方芳.MGH访学：心“醉”大查房[J].临床与病理杂志, 2014, 34(5): 474-475. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2014.05.003

本文首先以中文发表于【科研时间】(Doi:10.3978/kysj.2014.1.162). 本文已获科研时间和作者同意将该文内容以中文在本刊发表。