

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2015.12.021

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2015.12.021>

延续护理对稳定期慢性阻塞性肺疾病患者吸入治疗依从性的影响

沈月娟, 杨文红, 郭云, 王振, 陈玲玲, 周童

(苏州大学附属第二医院呼吸科, 江苏 苏州 215000)

[摘要] 目的: 探讨延续护理对稳定期慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary diseases, COPD)患者吸入治疗依从性的影响。方法: 选择稳定期COPD患者85例, 将其随机分为干预组43例和对照组42例。对照组给予常规健康教育和出院指导; 干预组通过现场指导、电话随访、短信或微信提示、家庭访视、个别或群体辅导等方法实施延续护理。2组患者均随访6个月, 并分别于出院后1、3、6个月采用MMAS8-item version服药依从性量表评价吸入治疗依从性。结果: 出院1个月干预组与对照组吸入治疗依从性无明显区别, 差异无统计学意义($P>0.05$), 出院3、6个月两组患者吸入治疗依从性比较, 差异有统计学意义($P<0.01$)。结论: 稳定期COPD患者实施延续护理可以有效提高吸入治疗的依从性, 并随着延续护理时间的延长, 依从性得到不断的提高和强化。

[关键词] 慢性阻塞性肺疾病; 延续护理; 吸入治疗; 依从性

The effects of transitional nursing care on the compliance in patients with stable chronic obstructive pulmonary diseases by dry power inhalants

SHEN Yuejuan, YANG Wenhong, GUO Yun, WANG Zhen, CHEN Lingling, ZHOU Tong

(Department of Respiratory, Second Affiliated Hospital of Soochow University, Suzhou Jiangsu 215000, China)

Abstract **Objective:** To investigate the effects of transitional nursing care on the compliance in patients with stable chronic obstructive pulmonary diseases by dry power inhalants. **Methods:** A total of 85 patients were recruited and departed into two parts, 43 cases in the intervention group and 42 cases in the control group. The control group received routine health education and discharge guidance, and the intervention group get the transitional nursing care by the field guide, telephone follow-up, SMS or we-chat, home visits and individual or group counseling methods. All of the patients were followed up for 6 months, and were evaluated the compliance of inhalants by using MMAS8-item version after 1month, 3months, and 3months. **Results:** There was no significant difference between the intervention group and the control group after one month ($P>0.05$), while it showed a better compliance of inhalants in the intervention group after third and 6month ($P<0.01$). **Conclusion:** Transitional nursing care could improve the compliance of inhalants in patients with stable chronic obstructive pulmonary

收稿日期 (Date of reception): 2015-10-10

通信作者 (Corresponding author): 杨文红, Email: ywh532@163.com

diseases and with the continuation of the extended care time, compliance will be continuously improved and strengthened.

Keywords chronic obstructive pulmonary diseases (COPD); transitional nursing care; inhalants; compliance

慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary diseases, COPD)是以持续气流受限为特征的可以预防和治疗的疾病,其气流受限多呈进行性发展,是一种严重危害人类健康的常见病、多发病^[1]。应用药物治疗可以预防和控制症状,减少急性加重的频率和严重程度,提高运动耐力和生命质量。吸入治疗由于药物直接作用于呼吸道局部,具有局部药物浓度高,全身毒副作用小等特点,目前是COPD稳定期的首选治疗方法^[2]。但是出院后随着时间的推移,患者及家属往往对医护人员的嘱咐逐渐淡忘,容易出现不正规操作、不积极护理的现象。采用延续护理干预措施,可增强患者及家属家庭护理的主动性和治疗依从性,在COPD的院外康复中起到积极作用。我科通过成立延续护理团队,对使用干粉吸入治疗(舒利迭、信必可都保)的稳定期COPD患者实施延续护理,明显提高了患者吸入治疗的依从性,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取2014年1月至2015年1月在我科住院的使用干粉吸入剂治疗的COPD患者85例。入选标准:1)诊断符合2013年《慢性阻塞性肺疾病诊治指南》标准,COPD稳定期,生活基本能够自理。2)肺功能指标(FEV₁/FVC)<70%。3)可以接受电话随访和家庭访视。4)护理对象均已签订知情同意书。排除标准:1)COPD急性期。2)COPD合并支气管哮喘或其他严重心、肝、肾及神经系统疾病。3)有精神疾病和认知功能障碍者。85例患者中,男63例,女22例;年龄48~91岁,平均(70.54±9.04)岁;小学以上学历71例(占83.52%);退休及无业人员74例(占87.05%);有医疗保险者81例(占95.29%);与子女家人同住者73例(占85.88%);依据改良版英国医学研究委员会呼吸问卷评估统计呼吸困难2~3级的患者78例^[1](占91.76%)。将85例患者根据随机数字表法分为观察组42例和干预组43例。两组患者在性别、年龄、职业、文化程度、呼吸困难严重程度等方面比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

2组患者住院期间均接受常规的健康教育和出院指导,包括疾病的症状、环境危险因素及预防、主要检查、诊断与药物治疗方法、药物吸入治疗方法、心理调适等。干预组在此基础上实施系统的出院后延续护理计划。对照组为被动咨询和随访状态。我科2014年1月成立COPD延续护理团队,人员共7名。选拔科内4名护理组长为小组成员,均为主管护师。另有科内副主任护师1名、主治医师1名、研究生1名为团队成员。4名护理组长在出院前1周对两组COPD患者和家庭照料者进行护理评估及健康指导,采取一对一现场示范指导。具体干预措施如下:1)疾病知识健康宣教。向患者及家属介绍COPD的病因、发病机制、临床表现、诊断、治疗及预防措施等;讲解稳定期长期规律吸入药物治疗的重要性,提高患者对自身疾病的认识。2)药物吸入治疗知识宣教。讲解干粉吸入剂装置的构造及药物的组成成份;宣传干粉吸入剂具有药物直达肺部、用量小、作用快、安全性高、疗效好等优点;告知常见不良反应的预防方法。发放COPD健康教育手册供病人及家属阅读,使病人全面了解干粉吸入知识,达到将知识转变为正确遵医行为的目的。3)指导患者正确的药物吸入方法。信必可都保旋转并移去瓶盖,手持吸入瓶,另一手握瓶底,先向左旋转到底后再向右回转到底,听到咔嚓一声,即完成一次吸入剂量的充填。舒利迭依次打开咬嘴、按压滑动杆到底部完成一次吸入剂量的充填。吸入之前,轻轻地呼出一口气,注意勿对瓶口吹气。在深呼气末含住咬嘴,平稳快速的深吸一口气,即完成一次吸入动作,深吸气的目的是让药粉深入肺部达到良好的治疗效果。吸入药粉后,移去吸入装置,屏气约5~10 s,再慢慢呼吸,同时将瓶盖归位旋紧,用清水深漱口。4)制定避免遗忘用药的措施。出院患者发放药物吸入治疗彩色宣传画报和延续护理团队自制的用药执行单一份,由病人带回后贴于卧室醒目处,早晚吸入药物后打钩标记,家庭成员督促执行,避免遗忘用药。5)建立良好的家庭社会支持系统。COPD患者由于疾病反复发作、肺功能进行性下降易产生抑

郁、自卑和焦虑等心理症状。应指导家庭成员关心体贴患者, 通过暗示、说服、示范、解释, 训练COPD患者逐渐学会放松技巧, 转移自己的注意力, 调节不良情绪, 保持良好的心态, 正确对待所患疾病, 从而提高吸入治疗依从性。以上护理措施出院后的持续追踪和延续由整个延续护理团队成员共同完成。分别于患者出院后1周内电话随访2次、出院后1、3、6个月通过短信或微信提醒、电话随访、个别或群体辅导方式来干预患者吸入药物的依从性, 3、6个月各进行家庭访视一次。

1.3 评价指标

采用MMAS8-item version服药依从性量表^[3]评价患者的依从性, 见表1。量表满分为8分, <6分

依从性差, 6~7分依从性中等, =8分依从性高。2组患者均随访6个月, 分别于出院后1、3、6个月比较2组吸入治疗的依从性。

1.4 统计学处理

采用SPSS17.0统计学软件进行数据处理。计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

出院1个月比较两组患者吸入治疗依从性区别不明显, 差异均无统计学意义($P > 0.05$), 继续随访比较出院3、6个月的吸入治疗依从性, 两组患者差异明显, 干预组依从性显著高于对照组, 差异均有统计学意义($P < 0.01$)。见表2。

表1 MMAS8—item version服药依从性量表

Table 1 MMAS8-item version medication compliance scale

条目	选项
1. 您是否有时忘记使用干粉吸入剂	是/否
2. 在过去的两周内, 是否有一天或几天您忘记使用干粉吸入剂	是/否
3. 治疗期间, 当您觉得症状加重或出现其他症状时, 您是否未告知医生而自行减少或者停止使用干粉吸入剂	是/否
4. 当您外出时, 您是否有时忘记随身携带使用干粉吸入剂。	是/否
5. 您觉得自己的症状已经好转或消失时, 您是否停止使用干粉吸入剂。	是/否
6. 您是否觉得要坚持使用干粉吸入剂。	是/否
7. 您使用了干粉吸入剂吗, 今天您使用了干粉吸入吗?	是/否
8. 您觉得要记起按时按量使用干粉吸入剂很难吗?	从来不/偶尔/有时/经常/所有时间

1至7题备选答案为二分类即“是”和“否”, 答“是”计0分, 答“否”计1分。第8题备选答案Likert5等级计分即“从来不”、“偶尔”、“有时”、“经常”、“所有时间”, 依次计为1、0.75、0.5、0.25和0分。

表2 出院1、3、6个月两组患者吸入治疗依从性比较

Table 2 The comparison of the compliance inhalation therapy after one, three and six months between the control and intervention group

出院时间	依从性	对照组(42例)	干预组(43例)	χ^2 值	P值
1月	高	22	26	1.14	0.5656
	中	13	13		
	差	7	4		
3月	高	15	35	19.14	< 0.0001
	中	11	5		
	差	16	3		
6月	高	14	38	36.57	< 0.0001
	中	3	5		
	差	25	0		

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病患者因病情的复杂性, 病程的长期性, 靠短期住院不能提高其自我管理能力和出院后如得不到持续的照护可能会出现依从性降低, 病情不能得到有效控制, 甚至导致再住院的风险^[4]。延续护理是医院护理的延伸和拓展, 通过干预跟踪和管理患者从住院到回归家庭的全过程, 来提高患者及照顾者的自我护理能力^[5-6]。在COPD患者急性加重期, 喘息明显, 气道及全身炎症明显加重, 吸入治疗在短期内迅速减轻和缓解支气管痉挛、缓解气道阻塞, 药物起效快, 患者及家属均愿意接受。COPD稳定期患者继续吸入治疗对症状的改善作用不如急性期明显, 出院后没有了医生、护士的督促指导, 治疗依从性逐渐下降。相关调查显示影响药物吸入治疗依从性的主要因素为对疾病及药物缺乏正确认识(占62.3%), 其余为遗忘、经济困难、未能完全掌握药物使用方法及出现局部不良反应等^[7]。本研究通过对稳定期COPD患者实施延续护理, 针对影响其吸入治疗依从性的主要因素如缺乏COPD和吸入药物治疗的知识、未掌握正确吸入方法、如何预防吸入药物不良反应、容易遗忘用药等采取健康宣教、电话随访、家庭访视、现场演示等干预措施, 使患者对COPD、药物吸入治疗知识有了正确的认识, 掌握了正确的吸入治疗方法, 减少了遗忘等现象的发生。表1的结果显示出院1个月两组患者吸入治疗依从性区别不明显($P>0.05$)。表2、3结果显示出院3、6个月两组患者吸入治疗依从性差异明显($P<0.01$)。对照组的依从性出现明显下降, 干预组依从性明显增高, 两组间差异显著。表明随着出院时间的延长, 实施延续护理可以使稳定期COPD患者吸入治疗的依从性得到不断的提高和强化。

COPD稳定期患者长期规律联合应用吸入激素和 β_2 -受体激动剂进行吸入治疗, 能有效改善呼吸困难症状和肺功能, 而实施延续护理可以显著提高其长期规律用药的依从性, 从而提高稳定期COPD患者生命质量, 减少急性加重频率。因此, 值得临床进一步推广应用。

参考文献

- 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2013, 36(4): 255-264. Chinese Medicine Society of respiratory diseases, chronic obstructive

- pulmonary disease group. The diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease[J]. Chinese Journal of Tuberculosis and Respiratory Diseases, 2013, 36(4): 255-264.
- 王淑玲, 刘向群, 张杰. 噻托溴铵和沙美特罗/氟替卡松及二者联合吸入治疗慢性阻塞性肺疾病临床观察[J]. 国际呼吸杂志, 2013, 33(1): 1-5. WANG Shuling, LIU Xiangqun, ZHANG Jie. Clinical observation of chronic obstructive pulmonary disease with tiotropium dry powder inhaler and salmeterol/fluticasone and their combination inhalation therapy[J]. Internal Journal of Respiration, 2013, 33(1): 1-5.
- Morisky DE, Ang A, Krousel-Wood M, et al. Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting[J]. J Clin Hypertens (Greenwich), 2008, 10(5): 348-354.
- 刘维维, 杨铁花. 慢性病患者延续护理的研究进展[J]. 护理学杂志, 2013, 28(23): 16-18. LIU Weiwei, YANG Tiehua. The research progression of transitional nursing care in patients with chronic diseases[J]. Journal of Nursing Science, 2013, 28(23): 16-18.
- 张希, 戴付敏, 陈玉荣, 等. 公立医院改革进程中开展延续护理服务的SWOT分析[J]. 中国实用护理杂志, 2014, 30(11): 8-11. ZHANG Xi, DAI Fumin, CHEN Yurong, et al. SWOT analysis of the process of reform in public hospitals to carry out the transitional nursing care[J]. Chinese Journal of Practical Nursing, 2014, 30(11): 8-11.
- 汪婷, 沈军. 延续护理模式对我国老年性痴呆患者生活质量影响的Meta分析[J]. 中国实用护理杂志, 2014, 30(11): 12-15. WANG Ting, SHEN Jun. Meta-analysis of impact of the transitional nursing care mode on the quality of life in elderly dementia patients in China[J]. Chinese Journal of Practical Nursing, 2014, 30(11): 12-15.
- 郑孝琴, 陈瑾, 李育霞. 慢性阻塞性肺疾病患者激素吸入治疗依从性及影响因素分析[J]. 护理学报, 2012, 19(4B): 29-31. ZHENG Xiaoqin, CHEN Jin, LI Yuxia. Compliance of glucocorticoid inhalation of patients with COPD and its influencing factors[J]. Journal of Nursing, 2012, 19(4B): 29-31.

本文引用: 沈月娟, 杨文红, 郭云, 王振, 陈玲玲, 周童. 延续护理对稳定期慢性阻塞性肺疾病患者吸入治疗依从性的影响[J]. 临床与病理杂志, 2015, 35(12): 2117-2120. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2015.12.021

Cite this article as: SHEN Yuejuan, YANG Wenhong, GUO Yun, WANG Zhen, CHEN Lingling, ZHOU Tong. The effects of transitional nursing care on the compliance in patients with stable chronic obstructive pulmonary diseases by dry power inhalants[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2015, 35(12): 2117-2120. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2015.12.021