

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2015.02.002

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2015.02.002>

## · AME 科研时间专栏 ·

**专栏导读:** AME Groups 旗下出版了 *Journal of Thoracic Disease* (《胸部疾病杂志》)、*Annals of Cardiothoracic Surgery* (《心胸外科年鉴》)、*Chinese Journal of Cancer Research* (《中国癌症研究》) 和 *Annals of Translational Medicine* (《转化医学年鉴》) 等近 20 本英文医学学术期刊。2014 年, AME Groups 中文平台——“科研时间”的诞生, 为广大从事临床和基础研究的科研工作者带来了福音, 提供了更多科研交流和学习分享的机会。欢迎广大读者关注我们“AME 科研时间专栏”, 订阅我们的公众微信号 (AME 科研时间: amegroups), 给我们提出宝贵的建议和意见, 以便于将这个专栏建设得更好, 成为读者喜闻乐见的一个栏目。

# 如何写好个案病例报道

王毅翔

(香港中文大学医学院影像及介入放射系, 香港)

随机临床试验(randomized clinical trial, RCT) 为循证医学临床证据的最高层次而病例报告在底部<sup>[1-2]</sup>。RCT 的目的为评价医疗干预措施的有效性, 尤其是医疗干预的效果并不引人注目时。RCT 昂贵和耗时, 目标往往限制于几个有限的变量, 而不能显示患者个体特征的丰富性。鉴于医学的不可预测性, 病人可能会出现不寻常的症状, 或对于医学干预出现以前没有见过的反应方式。出版这些新奇的发现是医学知识发展的根本途径。

病例报告, 包括一个单一的病例报告、两个案例报告、或病例系列有悠久的历史传统。出版病例报告可以描述被漏诊或未被发现的临床试验中重要的科学观测, 并提供个性化的临床见解。Kaposi's 肉瘤的年轻同性恋男子的病例报告<sup>[3]</sup>发现了获得性免疫缺陷综合征。1817 年 James Parkinson<sup>[4]</sup>报道的标题为“震颤性麻痹”一文导致了帕金森氏病的发现。最近的一个例子是在 2011 年中期 Shiga 毒素大肠杆菌引起溶血性尿毒综合征<sup>[5]</sup>, 系列个案报道迅速普及 Eculizumab 单抗作为治疗选择<sup>[6]</sup>。1985 年美国医学协会重新印刷了该协会存在 150 年以来美国医学协会杂志 (JAMA) 上发表的显著改变了医学科学 51 篇论文, 这些论文中 5 篇是病例报告<sup>[7]</sup>。

病例报告可以发挥下列功能:

1) 发现新疾病: 系列病例报道案件可以发现

潜在的新的疾病并引起公共的注意。其最常见的为对已有疾病的进一步分类<sup>[8]</sup>。如尽管艾滋病病毒可能是在中部非洲超过百年的老病, 只有当它在国际上传播后才被确认<sup>[9]</sup>。

2) 疾病机制研究: 病因线索可来源于病例报告。关于吸烟与肺癌关系的第一线索来自在 20 世纪 20 和 30 年代的手术病人系列, 而正规的对照研究很晚才有<sup>[10]</sup>。另外的例子是通过一个家庭发现一种新的凝血异常疾病, 后来它被证明<sup>[11-12]</sup>是血栓形成的最普遍的遗传原因。大多数遗传学的新进展, 例如镰状细胞性贫血和囊性纤维化的遗传学机制都植根于早期的案例研究<sup>[13]</sup>。

3) 提出新的疗法: 抗结核药物改善情绪导致新的抗抑郁药的应用; 和观察用 niacin 治疗精神分裂症患者发现降低血清胆固醇药物<sup>[14]</sup>。

4) 识别副作用: 有时副作用被发现是因为药物诱发了以前不存在或没有识别的症状。如没有其他任何促发因素下年轻女子在服用口服避孕药后几周发生静脉血栓<sup>[15]</sup>。

Charlton and Walston<sup>[16]</sup>建议将病例报道形式格式化, 这样有利于以后文献整合(图 1)。

通常情况个案报告应包括以下几个部分:

1) 标题: 标题是摘要的总结, 让读者知道文章的重要性和相关性。2) 摘要: 文章的主要信息应归纳在摘要内, 因为这是读者会充分重视的部分。

收稿日期 (Date of reception): 2015-01-16

通信作者 (Corresponding author): 王毅翔, Email: yixiang\_wang@cuhk.edu.hk

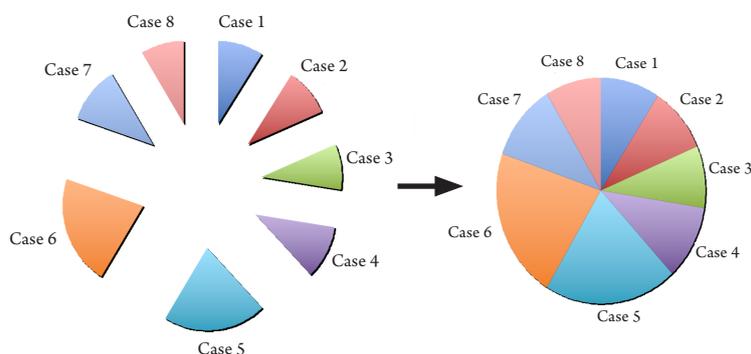


图 1 足够数量的细致个案报道可以重组出对于该病症的完整了解

3)引言: 介绍为什么病例值得报告。4)病例介绍: 病案应以简洁的时间顺序来描述。通常要开始于主诉, 其次是家族史, 职业病史, 药物史或过敏史等, 尔后是身体检查结果连同相关的实验室和放射学结果。要有足够的细节让读者做出他们自己的判断。病人的后续进展和结果也应加以说明。并注意保护患者保密的隐私权。5)讨论与建议: 在讨论部分的目的是与已公开发表的文献病例报告进行比较; 总结本病例报告的基本特征。至关重要是有好的文献复习。所有引用的参考文献应审慎评估。综述文章一般不是好的参考文献。列出一个表, 以展示文献综述检的相关事实及详细的数据。牢记病例报告的局限性, 笔者一定要小心, 不要在有限的信息下轻易下判断和建议。

病例报告投稿前, 可参考Green and Johnson的“Case Report Check Sheet”<sup>[17]</sup>, 或见Wáng YX的“Advance modern medicine with clinical case reports”<sup>[18]</sup>。

## 参考文献

- Martyn C. Case reports, case series and systematic reviews[J]. QJM, 2002, 95(4): 197-198.
- Vandenbroucke JP. Observational research and evidence-based medicine: What should we teach young physicians?[J]. J Clin Epidemiol, 1998, 51(6): 467-472.
- Gottlieb GJ, Ragaz A, Vogel JV, et al. A preliminary communication on extensively disseminated Kaposi's sarcoma in young homosexual men[J]. Am J Dermatopathol, 1981, 3(2): 111-114.
- Goetz CG. The history of Parkinson's disease: early clinical descriptions and neurological therapies[J]. Cold Spring Harb Perspect Med, 2011, 1(1): a008862.
- Frank C, Werber D, Cramer JP, et al. Epidemic profile of Shiga-toxin-producing Escherichia coli O104:H4 outbreak in Germany[J]. N Engl J Med, 2011, 365(19): 1771-1780.
- Lapeyraque AL, Malina M, Fremeaux-Bacchi V, et al. Eculizumab in severe Shiga-toxin-associated HUS[J]. N Engl J Med, 2011, 364(26): 2561-2563.
- American Medical Association. 51 landmark articles in medicine[J]. Chicago: American Medical Association, 1985.
- Rise and fall of diseases[J]. Lancet, 1993, 341(8838): 151-152.
- Gottlieb MS. Discovering AIDS[J]. Epidemiology, 1998, 9(4): 365-367.
- Doll R. Uncovering the effects of smoking: historical perspective[J]. Stat Methods Med Res, 1998, 7(2): 87-117.
- Dahlbäck B, Carlsson M, Svensson PJ. Familial thrombophilia due to a previously unrecognized mechanism characterized by poor anticoagulant response to activated protein C: prediction of a cofactor to activated protein C[J]. Proc Natl Acad Sci U S A, 1993, 90(3): 1004-1008.
- Bertina RM, Koeleman BP, Koster T, et al. Mutation in blood coagulation factor V associated with resistance to activated protein C[J]. Nature, 1994, 369(6475): 64-67.
- Vandenbroucke JP. Clinical investigation in the 20th century: the ascendancy of numerical reasoning[J]. Lancet, 1998, 352 Suppl 2: SII12-SII16.
- Goodwin JS. The empirical basis for the discovery of new therapies[J]. Perspect Biol Med, 1991, 35(1): 20-36.
- Vandenbroucke JP. Case reports in an evidence-based world[J]. J R Soc Med, 1999, 92(4): 159-163.
- Charlton BG, Walston F. Individual case studies in clinical research[J]. J Eval Clin Pract, 1998, 4(2): 147-155.
- Green BN, Johnson CD. How to write a case report for publication[J]. J Chiropr Med, 2006, 5(2): 72-82.
- Wáng YX. Advance modern medicine with clinical case reports[J]. Quant Imaging Med Surg, 2014, 4(6): 439-443.

本文引用: 王毅翔. 如何写好个案病例报道[J]. 临床与病理杂志, 2015, 35(2): 175-176. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2015.02.002

本文首先以英文发表于 Quant Imaging Med Surg, 2014, 4(6): 439-443. 本文已获 Quantitative Imaging in Medicine and Surgery 和作者同意将该文内容以中文在本刊发表。